PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

JHEYSON DAVID ACEVEDO MONTES

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

PERIODO:
3 DE SEPTIEMBRE AL DE 2 OCTUBRE DE 2025

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**Jheyson David Acevedo Montes**
NÚMERO DE CÉDULA	**1088331597**
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios [ ] Obra o Labor [X]
CARGO	Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio 3036 del 31 de marzo de 2025

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>a) Coordinar el Área Actividad Física-Recreación y Cultura del programa Centro Vida de Pereira Risaralda. En atención del 5to Eje Temático “Envejecimiento saludable para una vida independien</td>
<td>En coherencia con la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009, el Centro Vida Oriente desarrolló una serie de actividades deportivas, recreativas y culturales orientadas a promover el bienestar integral y mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Estas acciones impulsaron su participación activa, fortaleciendo procesos de envejecimiento saludable, digno y socialmente conectado.

Objetivo:
Fomentar el envejecimiento activo y el bienestar integral de las personas mayores a través de estrategias deportivas, recreativas y culturales, alineadas con los lineamientos establecidos por la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009.

Se realizo así:
<table>
<tr><th colspan="7">ACTIVIDADES EJECUTADAS</th></tr>
<tr><th>Jornada</th><th>Fecha</th><th>Tipo de actividad</th><th>Nombre de actividad</th><th>No. M</th><th>No. H</th><th>Total</th></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>3/9/2025</td><td>Deporte</td><td>Ejercicio físico dirigido con bandas</td><td>14</td><td>6</td><td>20</td></tr>
</table>
</td>
<td>✓ Registro fotográfico
✓ Documentación Planes Clase – Reposa en DRIVE compartidos a la coordinación

Ver anexo 1</td>
<td>Se cumple con la planeación de actividades deportivas, recreativas y culturales al 100%</td>
</tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS							EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
te autónoma y productiva en la vejez”	a. m.	4/9/2025	Recreación	Recreación dirigida	21	5	26		
	a. m.	5/9/2025	Deporte	Actividad fisica musicalizada	11	5	16		
	a. m.	6/9/2025	Cultura	Apoyo actividades sábado	65	37	102		
	p. m.	8/9/2025	Deporte	Actividad fisica musicalizada	9	4	13		
	a. m.	9/9/2025	Recreación	La ratonera	19	5	24		
	a. m.	10/9/2025	Deporte	Ejercicio Cardio Vascular en Maquinas	10	6	16		
	a. m.	11/9/2025	Recreación	Taller Juegos Tradicionales	21	6	27		
	a. m.	12/9/2025	Deporte	Actividad fisica musicalizada	11	8	19		
	a. m.	13/9/2025	Cultura	Apoyo actividades sábado	67	36	103		
	p. m.	15/9/2025	Deporte	Gimnasia aerobica	8	8	16		
	p. m.	16/9/2025	Recreación	Juegos de mesa	8	7	15		
	p. m.	17/9/2025	Deporte	Estimulación muscular en Maquinas	8	6	14		
	p. m.	18/9/2025	Recreación	Actividades de concentración	15	6	21		
	p. m.	19/9/2025	Cultura	Apoyo Encuentro intergeneracional	47	26	73		
	a. m.	20/9/2025	Cultura	Apoyo actividades sábado	63	35	98		

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>p. m.</td><td>22/9/2025</td><td>Deporte</td><td>Actividad Fisica Musicalizada</td><td>7</td><td>8</td><td>15</td></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>23/9/2025</td><td>Recreación</td><td>Rondas de concentración</td><td>19</td><td>5</td><td>24</td></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>24/9/2025</td><td>Deporte</td><td>Fortalecimiento muscular en maquinas</td><td>8</td><td>2</td><td>10</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>25/9/2025</td><td>Recreación</td><td>Juegos de Mesa</td><td>9</td><td>2</td><td>11</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>26/9/2025</td><td>Deporte</td><td>Actividad fisica musicalizada</td><td>13</td><td>7</td><td>20</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>27/9/2025</td><td>Cultura</td><td>Apoyo actividades sábado</td><td>67</td><td>36</td><td>103</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>29/9/2025</td><td>Deporte</td><td>Actividad Fisica Musicalizada</td><td>14</td><td>7</td><td>21</td></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>30/9/2025</td><td>Recreación</td><td>Actividades de concentración</td><td>19</td><td>5</td><td>24</td></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>1/10/2025</td><td>Deporte</td><td>Ejercicio Cardio Vascular en maquinas</td><td>8</td><td>2</td><td>10</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>2/10/2025</td><td>Recreación</td><td>Recreación Dirigida</td><td>9</td><td>2</td><td>11</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>b) Seguimiento a los procesos misionales según lo establecido en el documento denominado</td><td>Durante el periodo, se desarrollaron los procesos misionales del área de deportes, lo que incluyó la ejecución del plan de trabajo, la aplicación del protocolo establecido, el seguimiento a procesos cualitativos y cuantitativos, y el cumplimiento del cronograma semanal. Toda la documentación correspondiente fue entregada de manera oportuna a la coordinación del programa.

Objetivo:
Garantizar la ejecución eficiente y la entrega oportuna de los procesos misionales del área de deportes a la coordinación del programa, fortaleciendo la organización, el cumplimiento institucional y el bienestar integral de los beneficiarios.</td><td>✓ Documentación de área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación y en el presente informe.</td><td>Se cumple con la toda la documentación solicita al área en cuanto a los procesos misionales.</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>“Manual de Gestión Administrativa”</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>c) De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de actividades realizar Remisiones Externas Interinstitucionales</td><td>Durante el periodo, el área de Deportes no generó remisiones de manera directa, sin embargo, recibió una remitida por el área de APS. Ante esta situación, se realizó la valoración del caso y el seguimiento correspondiente. Además, se dio continuidad a una remisión recibida en el periodo anterior. En ambos casos, se efectuó el seguimiento adecuado para asegurar la continuidad del proceso de atención.

Usuarios en seguimiento:

<table>
<tr><th>Jornada</th><th>Nombre</th><th>CC</th><th>Motivo de remisión</th><th>Estado de remisión</th></tr>
<tr><td>AM</td><td>Dora Santa Barco</td><td>24948774</td><td>Adaptación AF</td><td>Cerrado</td></tr>
<tr><td>PM</td><td>María Rosario Montoya</td><td>29382746</td><td>Postcirugía – Manguito R. D</td><td>En seguimiento</td></tr>
<tr><td>AM</td><td>Adíela Hurtado</td><td>24912450</td><td>Adaptación AF</td><td>En seguimiento</td></tr>
</table></td><td>✓ Documentación de seguimiento – Reposa en DRIVE compartidos a la coordinación</td><td>Se cumple con seguimiento a remisiones.</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>d) Construir e implementar los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: Resolución Minsalud 055/2018</td><td>En cumplimiento de la Resolución 055 de 2018 del Ministerio de Salud y Protección Social, se implementa el Plan de Atención Integral para las personas mayores, fundamentado en el análisis de los resultados obtenidos a partir de las valoraciones físicas y de autonomía realizadas por el área de deportes. Estas evaluaciones se desarrollan de manera periódica, conforme a las necesidades detectadas, con el objetivo de garantizar intervenciones oportunas, adaptadas a la condición funcional de cada beneficiario y orientadas a su bienestar integral.

Objetivo:
Desarrollar e implementar el Plan de Atención Integral dirigido a personas mayores, a partir de valoraciones sistemáticas de su condición física y nivel de autonomía, promoviendo su bienestar mediante acciones planificadas, personalizadas y supervisadas técnicamente por el área de deportes.

Al corte Informativo se cuenta con 128 registros únicos en el Plan Integral, lo que equivale al 71% de avance en relación a la meta (180 registros)</td><td>✓ Planes de atención integral del área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación</td><td>Se diligencio totalmente la información requerida (10 usuarios valorados) para el plan de atención integral del área de deportes.</td></tr>
<tr><td>e) Promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, teniendo en cuenta el énfasis de línea de trabajo, todo con la</td><td>Se promueven hábitos y estilos de vida saludables mediante la ejecución de un programa de actividad física musicalizada donde se impulsan y estimulan capacidades como coordinación, memoria, lateralidad, expresión corporal mediante el seguimiento a ritmos musicales en aras de mejorar las condiciones, la salud y calidad de vida del grupo etario Adulto Mayor (Línea 2)

Objetivo:
Fomentar hábitos y estilos de vida saludables mediante la implementación de programas de actividad física, recreación y cultura, diseñados con un enfoque (línea 2) en actividad Física musicalizada que potencien las capacidades coordinativas, expresivas y rítmicas en las personas mayores.

Se realizaron las siguientes actividades:

<table>
<tr><th colspan="7">ACTIVIDADES EJECUTADAS</th></tr>
<tr><th>Jornada</th><th>Fecha</th><th>Tipo de actividad</th><th>Nombre de actividad</th><th>No. M</th><th>No. H</th><th>Total</th></tr>
</table>
</td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Planes clase (Formato)
✓ Documentación planes clase reposa en Google DRIVE compartido a la coordinación.

Ver anexo 2</td><td>Se logra cumplir con la ejecución de actividades de línea de trabajo al 100%, al igual que el 100% de actividades generales programadas del área.</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>obligación de estructurar el plan de clase para cada actividad desarrollada.</td><td>
<table>
<tr><td>a. m.</td><td>5/9/2025</td><td>Deporte</td><td>Actividad fisica musicalizada</td><td>11</td><td>5</td><td>16</td></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>8/9/2025</td><td>Deporte</td><td>Actividad fisica musicalizada</td><td>9</td><td>4</td><td>13</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>12/9/2025</td><td>Deporte</td><td>Actividad fisica musicalizada</td><td>11</td><td>8</td><td>19</td></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>15/9/2025</td><td>Deporte</td><td>Gimnasia aerobica</td><td>8</td><td>8</td><td>16</td></tr>
<tr><td>p. m.</td><td>22/9/2025</td><td>Deporte</td><td>Actividad Fisica Musicalizada</td><td>7</td><td>8</td><td>15</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>26/9/2025</td><td>Deporte</td><td>Actividad fisica musicalizada</td><td>13</td><td>7</td><td>20</td></tr>
<tr><td>a. m.</td><td>29/9/2025</td><td>Deporte</td><td>Actividad Fisica Musicalizada</td><td>14</td><td>7</td><td>21</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>f) Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, aplicándose los siguientes instrumentos: Escala de Tinetti - Escala de</td><td>Se realizaron valoraciones físicas orientadas a evaluar la funcionalidad y el nivel de autonomía de las personas mayores, utilizando como instrumentos la Escala de Tinetti Modificada y la Escala de Lawton. Los resultados obtenidos fueron analizados, tabulados y sistematizados en bases de datos, y posteriormente entregados a la coordinación del programa para su revisión, seguimiento y toma de decisiones pertinentes.

Objetivo:
Realizar valoraciones de funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, mediante la aplicación, análisis y tabulación al 100% de los instrumentos establecidos (Escala de Tinetti Modificado y Escala de Lawton) a la población requerida.

Se realizo así:

<table>
<tr><th>FECHA</th><th>NOMBRE</th><th>VALORACIÓN</th></tr>
<tr><td>12/9/2025</td><td>NUBIA ROSA ARANGURE</td><td>TINETTI Y LAWTON</td></tr>
</table>

Valoraciones realizadas por el área (detalles):</td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Documentación reposa en Google DRIVE compartido a la coordinación

Ver anexo 3</td><td>Se realiza al 100% de la población requerida.</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>Lawton al 100% de la población que lo requiera.</td><td>
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>JOR</th><th>EVALUADOR</th></tr>
<tr><td>17/9/2025</td><td>GLORIA AMPARO RODRIGUEZ</td><td>42070435</td><td>AM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
<tr><td>12/9/2025</td><td>GILDARDO FRANCO</td><td>18386465</td><td>AM</td><td>DAVID RENTERIA</td></tr>
<tr><td>17/9/2025</td><td>ANA EVELIA VASQUEZ</td><td>41905967</td><td>AM</td><td>VICTOR MARÌN</td></tr>
<tr><td>17/9/2025</td><td>DORA SANTO BARCO</td><td>24948774</td><td>AM</td><td>VICTOR MARÌN</td></tr>
<tr><td>24/9/2025</td><td>FLORA MARÌA ESPINOZA</td><td>42053892</td><td>AM</td><td>VICTOR MARÌN</td></tr>
<tr><td>17/9/2025</td><td>ADIELA HURTADO</td><td>24912450</td><td>AM</td><td>FELIPE AGUDELO</td></tr>
<tr><td>12/9/2025</td><td>NUBIA ROSA ARANGURE</td><td>60284057</td><td>AM</td><td>JHEYSON ACEVEDO</td></tr>
<tr><td>12/9/2025</td><td>ALBA LUCIA ORTIZ</td><td>42056952</td><td>AM</td><td>JUAN SANCHEZ</td></tr>
<tr><td>30/9/2025</td><td>ANA BEIBA GOMEZ</td><td>25191571</td><td>PM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
<tr><td>30/9/2025</td><td>JOSE MOISES AVILA</td><td>17044323</td><td>PM</td><td>DAVID RENTERIA</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>g) Apoyar la realización de la estrategia denominada: “Encuentros Intergeneracionales” y “Escuelas de Familias”</td><td>Se brindó apoyo en la planeación, organización y ejecución del Encuentro Intergeneracional, llevado a cabo en el Centro Vida Oriente el 19 de septiembre de 2025, con la participación activa de jóvenes estudiantes de la Institución Educativa Centenario grado 2°.</td><td>✓ Registro fotográfico

Ver anexo 4</td><td>Se apoyo en la creación de un espacio de cruces generacionales.</td></tr>
<tr><td>h) Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la</td><td>Durante el periodo el día 22/09/2025 se acompañó la visita de la Sra. Dora Llanos, coordinadora del programa Centro Vidas Pereira Representante de la Secretaria de Desarrollo Social y Político..</td><td>✓ Registro fotográfico

Ver anexo 5</td><td>Se acompaño visita requeridas</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>secretaria de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las secretarias Departamentales de Salud y Desarrollo Social.</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>i) Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones.</td><td>Se participó activamente en las reuniones técnicas del equipo de trabajo y en las capacitaciones programadas desde la coordinación, con el objetivo de fortalecer el conocimiento y mejorar la ejecución de las actividades, contribuyendo al desarrollo continuo del programa.

Se realizo así:
<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Tema de reunión</th><th>Nº Acta</th></tr>
<tr><td>10/9/2025</td><td>Reunión área de deportes</td><td>208</td></tr>
<tr><td>11/9/2025</td><td>Reunión Interdisciplinar</td><td>182</td></tr>
<tr><td>16/9/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - PM</td><td>191</td></tr>
<tr><td>24/9/2025</td><td>Reunión Interdisciplinar</td><td>198</td></tr>
<tr><td>22/9/2025</td><td>Reunión área de deportes</td><td>209</td></tr>
<tr><td>27/9/2025</td><td>Capacitación primer respondiente DIGER</td><td>203</td></tr>
<tr><td>30/9/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - PM</td><td>207</td></tr>
<tr><td>2/10/2025</td><td>Reunión Interdisciplinar</td><td>210</td></tr>
</table></td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Actas

Ver anexo 6</td><td>Se asistió al 100% de las reuniones y capacitaciones programadas.</td></tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
j) Realizar talleres de hábitos y estilos de vida saludables, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller del tema desarrollado.	El 11 de septiembre de 2025 se llevó a cabo el taller de Juegos Tradicionales y de Calle, dirigido a personas adultas mayores. La actividad incluyó prácticas lúdicas como el cucunubá, así como juegos de coordinación, lanzamiento y trabajo en equipo, todos ellos adaptados a las capacidades de los participantes. El objetivo principal fue resaltar la importancia de mantener vivas estas expresiones culturales y, al mismo tiempo, promover hábitos de actividad física segura. Los asistentes participaron activamente en las dinámicas, favoreciendo la recreación, la memoria colectiva y la interacción social. **Objetivo** Promover la actividad física, la recreación y la preservación de las tradiciones culturales a través del taller: juegos tradicionales y de calle, adaptados a las capacidades de las personas adultas mayores, fortaleciendo su bienestar físico, cognitivo y social.	✓ Registro fotográfico ✓ Ficha Taller. **Ver anexo 7**	Se logró realizar taller adecuadamente.
k) Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.	Se brindó apoyo y acompañamiento a las áreas que lo requirieron, incluyendo las actividades realizadas los sábados. Entre estas, se destacan el apoyo al área Psicosocial y Talleristas los días 13 y 20 de septiembre 2025.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 8**	Actividades de acompañamiento realizadas adecuadamente

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
l) Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo.	Se proporcionó apoyo y acompañamiento en actividades operativas y administrativas, destacándose el respaldo al servicio diario de ruta y al servicio de comedor. Durante el mes de septiembre de 2025 se realizó apoyo de la siguiente manera: • Del 3 al 6 de Septiembre (SEMANA 1) – Apoyo servicio de ruta • Del 8 al 13 de Septiembre (SEMANA 2) – Apoyo servicio de ruta • Del 15 al 20 de Septiembre (SEMANA 3) – Apoyo servicio de ruta • Del 22 al 27 de Septiembre (SEMANA 4) – Apoyo servicio de ruta • Del 29 de septiembre al 2 de octubre (SEMANA 5) – Apoyo servicio de ruta	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 9**	Actividades de apoyo realizadas adecuadamente
m) Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.	Se llevó a cabo el registro continuo de actividades individuales y masivas cada vez que se realizaron, utilizando la herramienta desarrollada específicamente para este propósito por el área de sistemas.	✓ Registro fotográfico ✓ Registro Drive de la herramienta. **Ver anexo 10**	Actividad de registro de actividades masivas e individuales registradas adecuadamente.

3. EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANALISIS
Realizar test Tinetti modificado y Lawton	Realizar el total de test a beneficiarios requeridos.	Número de valoraciones realizadas.	(# de test realizados x 100) / # de beneficiarios requeridos	Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición)	**100%**	10 test realizados por el área de 10 usuarios requeridos. Se cumplió con la meta establecida para los usuarios requeridos.
Realizar análisis y tabulación de test Tinetti modificado y Lawton	Realizar total de análisis y tabulación a test aplicados.	Número de análisis y tabulación realizadas.	(# de test realizados x 100) / # de análisis y tabulación alcanzada.	Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición)	**100%**	20 análisis realizados + 20 tabulaciones al plan de integral procesadas. (10 usuarios x 2 test = 20) **Se alcanza meta del objetivo.**
Cumplir con las actividades programadas en el cronograma establecido por el área para el período correspondiente	Alcanzar y/o superar el 80% de actividades programadas entre deportivas, recreativas y culturales en el periodo del 3 de mayo al 2 de junio.	Actividades realizadas	(# actividades hechas x #de actividades programas) / 100	Mensual	100,5%	**Actividades realizadas:** • 142 deportivas de 108 proyectadas. • 50 recreativas de 52 proyectadas. • 40 culturales de y 60 proyectadas. • 17 Act. piscinas de 26 proyectadas. • 2 reuniones de equipo de 2 proyectadas. • 5 reuniones interdisciplinarias de 5 proyectadas. • 2 actividad documentales de 2 proyectadas. • 1 taller de 1 proyectado

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANALISIS
						Meta: 176 actividades (80%). **(Entre deportivas, recreativas y culturales)** • Actividades proyectadas 220 • Actividades realizadas 232 **Alcanzado: 105%** Se alcanza meta del objetivo.
Contar con nivel de satisfacción igual o mayor a sobresaliente en el área de deportes por parte de los beneficiarios	Alcanzar nivel de satisfacción > a 30 en percepciones del área de deportes	Percepción de los beneficiarios sobre las actividades del área de deportes (Deficiente-Insuficiente – Aceptable – Sobresaliente - Excelente)	Encuesta abierta a 60 usuarios aleatorios. Suma del número de percepciones sobresaliente y excelentes. Escala: 0-10 Defici. 11 a 20 Insuf. 21 a 30 Acep. 31 a 40 Sobr. 41 a 50 Exce.	Agosto y diciembre	**NA**	Para este periodo no es aplicable. Se aplicará para en el mes de noviembre.

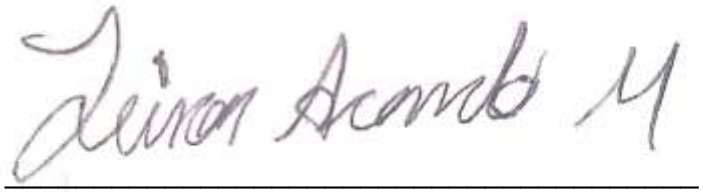
4. RECOMENDACIONES

- **Variabilidad de Equipos**
  Se evidencia la necesidad de aumentar los diferentes materiales y herramientas en el Gimnasio del centro Vida, con el ánimo de masificar las actividades planeadas por el área de deportes, generando más cobertura para los usuarios del centro vida oriente

- **Readaptación de Capacidades Físicas**

  Con el equipo Rojo de ambas jornadas se ha realizado desde el área de deportes un plan integral para readaptar el patrón de marcha , donde se busca por medio del uso de las Bandas (Caminadoras), generar una mejora en el proceso de la marcha de aquellos usuarios que usan bastón o presentan dificultades para caminar y se han encontrado resultados importantes, como a su vez se ha identificado la necesidad de contar con más máquinas caminadoras para aumentar la cobertura de usuarios en este proceso.

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los dos (2) días del mes de Octubre del año 2025.



Jheyson David Acevedo Montes
Cédula: 1088331597
Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación **|** C.T.A MULTISER
E-mail: Jdam12295@gmail.com
Celular: + 57 3205141040

ANEXOS

Anexo 1.

Alcance A. Coordinar el Área Actividad Física- Recreación y Cultura del programa Centro Vida de Pereira Risaralda. En atención del 5to Eje Temático “Envejecimiento saludable para una vida independiente autónoma y productiva en la vejez”.

- ✓ **Registro fotográfico**

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Actividad Deportiva: Fortalecimiento muscular **Fecha:** 9 septiembre 2025 **Lugar:** Gimnasio	**Actividad:** Actividad Recreativa: Pasa el Aro **Fecha:** 5 septiembre 2025 **Lugar:** Gimnasio	**Actividad:** Actividad cultural: Juegos tradicionales **Fecha:** 25 septiembre 2025 **Lugar:** Salón abierto

Anexo 2.
Alcance E: Promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, teniendo en cuenta el énfasis de línea de trabajo, todo con la obligación de estructurar el plan de clase para cada actividad desarrollada.
(Línea **Natación**)

REGISTRO FOTOGRAFÍCO

		
Actividad: Gimnasia Aerobica **Fecha:** 15 septiembre 2025 **Lugar:** Auditorio	**Actividad:** Actividad Física con Bandas **Fecha:** 22 septiembre 2025 **Lugar:** Gimnasio CVO	**Actividad:** Actividad Física Musicalizada **Fecha:** 26 septiembre 2025 **Lugar:** Gimnasio CVO

✓ **Formato plan clase.**

COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

PLAN CLASE - CVO

PLAN CLASE 5/09/2025	
TEMA: Actividad Física Musicalizada	**AREA:** Deportes, recreación y cultura

OBJETIVO: Estimular el componente físico mediante el seguimiento de pasos al ritmo musical			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**DURACIÓN**	**METODOLOGIA**	**OBSERVACIONES**
FASE INICIAL: • **Actividad:** Se distribuyen a los grupos en filas, donde les sea visible visualizar los movimiento que ejecuta el facilitar	5 min	• Grupal , por filas distribuidos de forma que puedan visualizar al facilitador y seguir las instrucciones	• Buena participación y acogida por parte de las personas a las actividades musicalizadas.
FASE CENTRAL: • **Actividad:** Se realiza Actividad Física musicalizada en la modalidad de aeróbicos, donde se busca estimular y trabajar los componentes coordinativos y motrices de las personas mayores.	30min		
FASE FINAL: • **Actividad:** Se realiza vuelta a la calma mediante la aplicación de estiramientos y técnicas de respiración	10 min		
MATERIALES: Sonido , Espacio Adecuado, Pista Musical			
RESPONSABLE: Jheyson Acevedo			
POBLACIÓN IMPACTADA: Hombres 5 Mujeres 11 Total: _____16_____ Jornada: a.m (X) p.m ()			

PROFESIONAL DEPORTES

Área de Deportes, Recreación y Cultura

Anexo 3.
Alcance F: Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, aplicándose los siguientes instrumentos: Escala de Tinetti - Escala de Lawton al 100% de la población que lo requiera.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO	
	
Actividad: Valoración Test Lawton **Fecha:** 12 septiembre 2025 **Lugar:** Zona CVO	**Actividad:** Valoración Test Tinetti **Fecha:** 12 septiembre 2025 **Lugar:** Zona CVO

✓ **Formato de atención individual**

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	12/04/2024	Nubia Rosa A.	60284057	3112822486	Valoración Test Tinetti	Nubia ar.	Jornada AM
2	12/04/2024	Nubia Rosa A.	60284057	3112822486	Valoración Test Lawton	Nubia ar	Jornada AM.
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

RESPONSABLE: Jheyson Acevedo AREA: Deportes.

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Anexo 4.
Alcance G: Apoyar la realización de la estrategia denominada: “Encuentros Intergeneracionales” y “Escuelas de Familias”

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Apoyo logístico Encuentro Intergeneracional **Fecha:** 19 septiembre 2025 **Lugar:** CVO	**Actividad:** Apoyo logístico Encuentro Intergeneracional **Fecha:** 19 Septiembre 2025 **Lugar:** CVO	**Actividad:** Apoyo logístico Encuentro Intergeneracional **Fecha:** 19 Septiembre 2025 **Lugar:** CVO

Anexo 5.
Alcance H: Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaria de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO



Actividad: Visita Coordinadora Centro Vida Pereira
Fecha: 22 septiembre 2025
Lugar: Gimnasio

Anexo 6.
Alcance I Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Reunión equipo interdisciplinar **Fecha:** 24 septiembre 2025 **Lugar:** Salón cerrado CVO	**Actividad:** Reunión Grupo Apadrinado **Fecha:** 16 septiembre 2025 **Lugar:** Gimnasio CVO	**Actividad:** Reunión equipo interdisciplinar **Fecha:** 11 septiembre 2025 **Lugar:** Salón cerrado CVO

Anexo 7.
Alcance J: Realizar talleres de hábitos y estilos de vida saludables, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller del tema desarrollado.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO

		
Actividad: Taller Jugos tradicionales y predeportivos **Fecha:** 11 septiembre 2025 **Lugar:** Parque contiguo	**Actividad:** Taller Jugos tradicionales y predeportivos **Fecha:** 11 septiembre 2025 **Lugar:** Cancha contigua	**Actividad:** Taller Jugos tradicionales y predeportivos **Fecha:** 11 septiembre 2025 **Lugar:** Cancha contigua

✓ **Ficha Taller**

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

FICHA TALLER

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

FECHA DE LA ACTIVIDAD	D: 11 MES: 09 AÑO: 2025
JORNADA: GRUPOS TARDE .	
NOMBRE DEL TALLER	JUEGOS TRADICIONALES Y DE LA CALLE

OBJETIVO:

- Fomentar el desarrollo corporal, afectivo y sociocultural y la creatividad. Mejorando las habilidades motoras, cognitivas y sociales. Preservando las costumbres y vivencias de generaciones pasadas fortaleciendo la identidad cultural de una comunidad

TEMA PARA DESARROLLAR

CONCEPTOS:

- Los juegos tradicionales facilitan la interacción entre los participantes, desarrollando comunicación, el respeto, la empatía y las habilidades del trabajo en equipo.

BENEFICIOS PARA EL ADULTO MAYOR

- Preservar la cultura y la identidad
- Fomentar la socialización
- Integrar el entorno local
- Desarrollar habilidades motoras
- Estimular la cognición
- Promover un estilo de vida activo
- Enseñar valores
- Desarrollar aprendizaje autónomo
- Proporcionar diversión y placer

TIPOS DE JUEGOS TRADICIONALES

- Los de patio y actividad física como: escondidas, la rayuela, la carrera de sacos.
- Los de salón o mesa son: Ajedrez, juego de cartas
- Los de habilidad y destreza como: canicas y salto de cuerda.
- Las canciones y rondas como: la gallina ciega y juego de palmas

LOS JUEGOS TRADICIONALES EN COLOMBIA SON:

- El tejo, el trompo, el yoyo, la rana, el balero, el parque, la golosa, las canicas y el escondite.

METODOLOGIA:

El taller de desarrolla de forma práctica y extramural:

1. El grupo se prepara en el salón principal para la salida de forma organizada.
2. Los grupos se desplazan al polideportivo
3. Se dividen en varios subgrupos
4. Cada profesional estará encargado de dirigir una un juego tradicional o de la calle.
5. Los grupos tienen una participación activa de 10 minutos y van rotando de forma organizada
6. Al final se realiza círculo final para concluir la actividad

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 888 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

ACTIVIDADES A REALIZAR EN ESTE TALLER SON:

- JUEGO LA GOLOSA Y LA RAYUELA. Dirigido por el profesional FELIPE AGUDELO.
- JUEGO DE CANICAS: Dirigido por el profesional David Rentería.
- JUEGO DE LA CALLE: Dirigido por la profesional Mariana Vargas.
- JUEGO DE PUNTERIA CONONOBA: Dirigido por el profesional Wilmar Loayza.
- JUEGO DE MESA SAPO: Dirigido por el profesional Juan Sánchez
- JUEGO DE BALERO: Dirigido por el profesional Víctor Marín
- JUEGO DE LA CALLE PONCHADO O QUEMADO: Dirigido por el profesional Jeison Agudelo

CONCLUSIONES:

1. Los juegos tradicionales y de la calle con herramientas esenciales para el desarrollo integral, pues no solo preservan el patrimonio cultural, sino que fortalecen y re avivan la identidad cultural
2. Los juegos tradicionales son importantes para la cultura colombiana, transmitiendo tradiciones de generación en generación.
3. La participación de actividades dedicadas a juegos tradicionales ayuda a mantener viva la herencia cultural.

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

FICHA TALLER

Nº ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: (50) Personas Adultas Mayores
Mujeres (30) - Hombres (20)

JHEYSON DAVID ACEVEDO MONTES
C.C. 1088331597
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 888 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

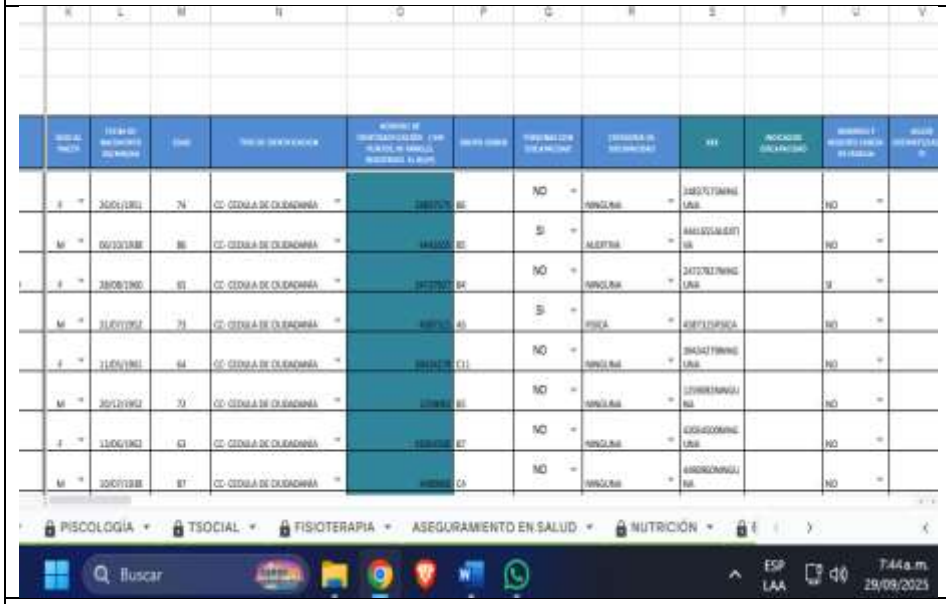
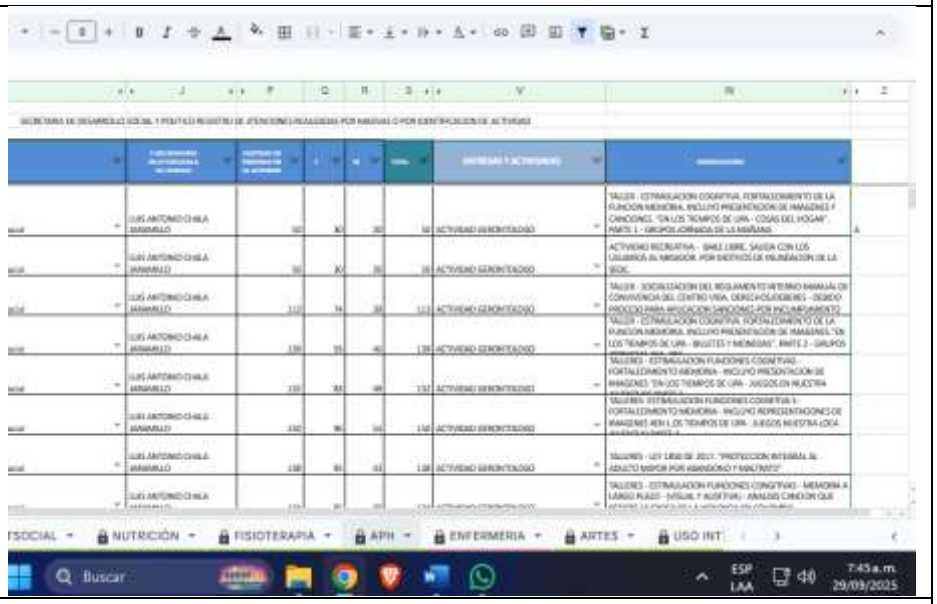
Anexo 8.
Alcance K: Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO	
	
Actividad: Apoyo: Actividad sabatina: Juegos Tradicionales **Fecha:** 13 Septiembre 2025 **Lugar:** Salón abierto CVO	**Actividad:** Apoyo: Actividad sabatina: Talleristas **Fecha:** 20 Septiembre 2025 **Lugar:** Salón abierto CVO

Anexo 9.
Alcance L: Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Apoyo servicio de ruta **Fecha:** 13 septiembre 2025 **Lugar:** Ruta	**Actividad:** Apoyo Restaurante **Fecha:** 17 septiembre 2025 **Lugar:** Ruta	**Actividad:** Apoyo a servicio a Ruta **Fecha:** 22 septiembre 2025 **Lugar:** CVO

Anexo 10.
Alcance M: Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO	
	
Actividad: Registro actividad individual **Fecha:** 29 septiembre 2025 **Lugar:** Gimnasio CVO	**Actividad:** Registro actividad individual **Fecha:** 29 septiembre 2025 **Lugar:** Gimnasio CVO